



冬号
vol.13
2019.11



海の見える丘にあるシーサイドみかん農園

生産者 中山達朗さん 三角町

今回訪ねたお父さんは、中山 達朗（なかせ たつろう）さん（38）。宇城市 三角町にてご家族でみかんの農家を営まれているお父さんです。

まずびっくりしたのはその素晴らしい口ケーション！中山さんの選果場や畑は、海が一望できる素晴らしい立地で、そこに立つだけで心地良い風が全身を通り、気持ちがとても良くなります。お話を聞く前からここで育ったみかんなら絶対に美味しいはず！と期待が膨らみました。

美味しいみかんをつくるための見えない苦労
畑に着くと一面みかんの木が悠々と立ち並び広々とした畑は圧巻！土地もとても水はけがよく水分の調整がしやすい良い土地だということでした。

また、管理がしやすいように道の舗装などもキレイにされていました。現在のようにな形になるまでは、沢山の労力と時間を費やされて来たそうで、やはり美味しいものを作るには沢山の見えない努力があるのだなと改めて感じました。

三代続く農家のサランシド

お祖父様の代からこの地で農家を始め現在では、お父様をはじめご家族皆で家業を営まれている中山さん。とても若いのですが、なんと就農18年目のベテラン！しかも農業高校から農大まで勉強されているという事で、この道一本のまさにプロフェッショナル。

みかんへのこだわりやおいしさの秘密を伺うと、この土地や温暖な気候はもちろんです、農薬を極力減らすことやこだわりの肥

料を使うことなど沢山お話を頂きました。その中でも、愛情をかけた分だけ、畑に足を運んだ分だけ美味しくなるという Motto が一番のこだわり、そして美味しさの秘密のかなと感じました。

そんな中山さんの作られるみかんは贈答用に送られた方が、そのおいしさからご自分で注文されるなど、とても評判がよく大人気です！これからの寒くなる季節に食卓やこたつのお供には美味しいみかんが大活躍！みなさんもぜひ一度ご賞味頂きたいと思えます。中山農園さんは一年を通してみかんをはじめ様々な柑橘類を店頭に出荷されています。

また、時期になると店頭での対面販売なども行われるので、石田純一似のとってもさわやかで笑顔が素敵で中山さんから美味しいみかんを是非お買い求め下さい！



お薦めする人

青果担当 塚本祐士さん

みかんを手にとると、その瞬間から美味しい匂いがして、食べてみると絶妙な甘味と酸味が口の中で広がります。ぜひ、中山さんのみかんを手にとってみて下さい。

おとうさんと
おかあさん
に会いに行こう。



女性がつくるきめ細やかな心がこもったベビーリーフ

生産者 みっちゃん工房 益城町

今回訪ねたのは、上益城郡益城町にてベビーリーフの生産をおこなうみっちゃん工房さんへお邪魔して工場長である遠山智美さんにお話を伺いました。

ベビーリーフの誕生はご家族の絆から

まず伺ったのは、みっちゃん工房さんのベビーリーフ工場。驚いたのはその綺麗さや広さそして清潔感。まるでオフィスのような外観に驚いていると「こんにちは」ときらきらした明るい笑顔で遠山さんがお出迎えてくれました。

遠山さんは三姉妹、元々はみなさん別のお仕事に就かれていたそうなのですが、スイカを栽培していたお父様をお手伝いしたい！ということでご真ん中の妹さんが15年前前からご実家のお手伝いを始めたところからスタートしました。その後、育ててくれたご両親としてご家業である農業への恩返しという意味もあり姉妹全員が農業の道に入られたそうです。

最初は、契約栽培でベビーリーフを作るお話を頂いたことがきっかけで栽培をスタートし、その後、お店での販売などにも挑戦していかれたそうなのですが、当時はまだ一般的でなかったベビーリーフは中々売れず苦戦していたそうです。

しかし、忙しい現代人へのニーズが生まれた事で徐々に浸透し、手軽で美味しく簡単に水洗いで食卓に並べられるということと、どんどん人気が高まり一般的にも定着し、今では、お店からも「切りさないで下さいね」とお願いされる大人気野菜へと成長しました。

女性が作る女性のためのサービス精神

販売当初は規格にあわせてたベビーリーフといわれる小さい葉物をパックしたもののだけを作っていたのですが、スタッフさん達からも少し大きくなつたやつも美味しいのではという声があがり試してみたり、子どもが苦手なエグみのある野菜は除いてはどうか等、女性や母親ならではの目線で意見をドンドン

取り入れて行くうちに新商品が増え、現在では5種類ほどの人気商品ができ、お店やお客様からも沢山の評判を頂いているそうです。

そんなみっちゃん工房さん、実は、お父様を除きすべて女性のスタッフで運営されており、きめ細かさや丁寧さ、美味しさの秘密は、ここにあるのではと感じます。冒頭でご紹介した工場も、衛生面や温度差を嫌うベビーリーフにストレスをかけないよう、そして鮮度をそのままに美味しいお野菜をご家庭にお届けするためと、けっして安くはない工場建設を一大決心し作られたそうです。

また、スタッフの皆さんは地域の方を前提に採用されるなど地域への恩返しや地域に根付いたお仕事として今後も励んで行きたいとお話されていました。その他にも、土作りへの熱心さやこだわりなど様々なお話を聞きました。食卓を守る女性に向けた女性ならではの、サービス精神がひしひしと伝わり、その人気の高さは、沢山の努力によって生まれているのだなととても感動いたしました。

今後は、you+youでも人気だったスムーズの店頭販売などお客様と実際に触れ合う機会も増やして行きたいそうです。

店頭でみっちゃん工房のきらきら輝く女性をみかけたら是非お声掛けしてその美味しい野菜達を実際に試賞味してみてください！



お薦めする人 宅配担当 年見隆聖さん



店舗では生産者名「光永かおり」で出荷されています。サラダミックス・リーフレタス・ベビーリーフなど手軽で美味しく、鮮度も良いものばかり。是非、食卓の1品としていかがですか？目印はカラフルなパッケージです。

you+you
旬の青果物
カレンダー

品目	12月		1月		2月		3月		4月		5月	
	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬	上旬	下旬
葉												
キャベツ												
ほうれん草												
ネギ												
茎												
レタス												
類												
ブロッコリー												
白菜												
春菊												
根菜類												
ごぼう												
大根												
果菜類												
トマト												
きゅうり												
土物												
にんじん												
かんしょ												
さといも												
果物												
不知火(デコポン)												
みかん												
いちご												

旬まっさかり

充分おいしい

時期ではないけど美味

旬の野菜を使ったレシピ



焼き田舎あげと
ネギたっぷり汁

1人分 148kcal 食塩1.7g

材料 田舎あげ…1枚、長ネギ(斜め切り)…1/2本
だし汁…2カップ、しょうゆ…小さじ1、塩…少々

作り方
1. 田舎あげを1.5cm角に切り、グリルまたはトースターで焦げ目が付くまで焼く。
2. 焼けたらお椀に1/2ずつ分けて入れておく。
3. 小鍋にネギとだし汁を入れ2分ほど煮る。しょうゆ、塩を加えて味を調え、2に熱いうちに注ぐ。



若いかとキャベツの
だし炒め

1人分 226kcal 食塩0.8g

材料 若いか…200g、じゃがいも(細切り)…1コ
キャベツ(太千切り)…5枚、バター…20g
(エ)和風だし(袋を破る)…1/2袋

作り方
1. 若いかは中の骨を取り出し、食べやすい大きさに切る。(内臓も旨味になるのでそのまま食べられます。)
2. じゃがいもは耐熱皿に入れてラップをし電子レンジ(500W)で3分間加熱しておく。
3. 熱したフライパンにバターを入れ、2、若いかを入れて軽く炒める。
4. キャベツを加え、全体に火が通ったら和風だしの中身を振り入れる。

※(エ)は、エコープマーク品です。

冬本番! 「鍋」料理をおいしく食べよう!

自菜
中身がオレンジの
オレンジ白菜も
おすすめ!

ねぎ
甘い下仁田ねぎも
鍋におすすめ!

きのこ
エノキ、生椎茸、
フナシメジなど

お野菜以外にもお肉、お魚など「鍋」好適品が勢ぞろい!

you+youテナント

一押しの品!



商品名
海鮮鍋セット

規格
1パック

価格
880円



おすすめポイント
タラ、あんこう、鮭、海老まで全5種類が入った鍋セットです。

お薦めする人
鮮魚売場 有田和也 店長

商品名
黒毛和牛「和王」
モモすき焼き

規格
100g

価格
710円



おすすめポイント
赤身が多く、サシの入り方もちょうどよいので、肉本来の味が楽しめます。

お薦めする人
精肉売場 住野 聡 店長

商品名
くまさんの輝き

規格 5kg

価格
2,570円(税込)



おすすめポイント
熊本県オリジナル米「くまさんの輝き」。「粘り」と「炊きあがりのツヤの良さ」が特徴のお米です。

お薦めする人
熊水乃蔵 河元 大輔 店長

新米
12月上旬頃販売予定

予告!

令和2年の初売りもやります! 『野菜宝船』 & 『福袋』

2019年初売りで好評だった生産者による「野菜宝船」と「福袋」
「令和」になって初めて迎える初売りの日(2020.1.5日)も開催します!
ぜひお楽しみに!



前回2019.1.5初売りの様子



8品目31点の野菜、果物がてんこ盛り!



お花の宝船も登場!



野菜、果物それぞれあわせて
100袋限定の福袋

2020は...

野菜宝船は

2020.1.5(日) 展示のみ
翌1.6(月) a.m.11より当日の
お買上げレシート持参で先
着順に野菜を進呈します。

福袋は

2020.1.5(日)
限定110袋
(野菜80袋果物30袋)
それぞれ販売いたします。

「コト」体験型イベント ワークショップ!

夏休み3連発! 『親子体験』で大好評!

このマークが目印



冷やし甘酒ぜんざいを作ってみませんか?

7.20(土)開催



河内晩柑など県産の
フルーツをトッピング!

橋本醤油

「はじめて甘酒を飲みました。果物とのコラボでとてもおいしかった!」「簡単でおいしいスイーツ、家でも作ります!」など評判も上々!



話を聞く子供の目も真剣!

本わらび餅の作り方教えます!

7.27(土)開催



みんなのひろんだー!
初めての体験に子供達も
びっくり!

きなこ一や

「できたてのやわらかさが分かった」「はじめてだったがとても楽しかったです!」など全員が初めて参加したリクエストに応えての本わらび餅づくり体験は大成功!



できたてはモチモチ感があり美味!

和菓子づくり作り体験教室

8.4(日)開催



「楽しかった!」
その子供たちの笑顔が一番!!

菓舗 梅園

「みかんの皮をむくのが上手にできて良かった!」「また参加したい!子供も喜んでできました!」「親子でとても楽しめました♡」などなどイケメン!? 講師の手際の良さもあり参加者全員大満足!



どうです!
この出来映え!!

新しょうがの甘酢漬けを作ってみませんか?

9.1(日)開催



大人も楽しんでます!

「初めて作った!わかりやすく楽しかったです!」「しょうがはこれからどんどん食べます!」「バリエーションが増えて嬉しいです!」など今後の料理にも役立つ講習会でした。



今後の開催予定

- 「クリスマスリースとみかんの和菓子を作ってみませんか?」
12.1(日)午前11時より 参加費 1,000円(菓舗 梅園) 定員 30名
- 「乾燥野菜のオイル漬けを作ってみませんか?」
R2.1.18(土)午前11時より 参加費 1,000円(ジンジベル代表山本智衣さん) 定員 20名
- 「野菜を使ったちらし寿司と巻きすしの作り方教えます!」
R2.2.22(土)午後1時より 参加費 500円(うきつき森田農場 野菜ソムリエ 森田加代子さん) 定員 15名
- 「お味噌を作ってみませんか?」
R2.3.4(水)午後1時より 参加費 500円(下村婦人会) 定員 15名

参加申し込みはお電話で! TEL096-341-7070 (you+youくまもと事務所) 受付時間 10:00~17:00まで



熊本から全国各地へお届けします

「お歳暮ギフト」

ただ今、ご予約承り中!

カタログ・注文書はyou+you店内にもご用意しております。

JAの逸品

熊本県産
新鮮な
フルーツ

天草からの
海の幸

おすすめ
スイーツ

代表産地
お米・お茶

おいしい
お肉



その他、熊本の美味しい
ギフト揃ってます!

厳選した熊本の逸品を贈答に!自宅に!

ギフト担当者のピックアップ商品

アールスメロン&デコポン
アールスメロン1玉・デコポン5玉
メロンの王様「アールスメロン」と柑橘系最高峰「デコポン」のセットです!!

工房阿蘇ものがたり 阿蘇ものがたり6品セット
阿蘇産「完熟トマト」をたっぷり使用した本格ケチャップをはじめとした、人気のセット。

熊本県産 黒毛和牛「和牛」サーロインステーキ
約200g×3枚
最上級くまもと黒毛和牛プレミアム「和牛」をご堪能下さい。

天草大王 鍋セット
半世紀ぶりに復元した最大級の地鶏、「天草大王」の水炊き鍋セットです。独自の鍋スープでお召し上がりください。

12/1(日)~15(日) お歳暮ギフト **ポイント2倍!** ※店頭での承りのみ

you+youお歳暮ギフト 承り期間 12月24日(火)まで

平屋 の暮らし

オール漆喰に包まれた



※写真は全てイメージです

Open House

城南町 完成現場見学会

11/16(土)・17(日)

AM 10:00 ~ PM 4:00



現地までは
Google mapで
コチラ

城南町築地付近

※詳しくは you+you 店舗内チラシにてお知らせいたします。

健康とデザインを考えた漆喰住宅

※お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 エーコープ 熊本住宅事業部

JA HOUSE

☎ 096-344-6340

<http://www.ja-house.jp/>

株式会社 エーコープ熊本 メモリアル事業部

JA葬祭くまもと メモリアルホール高平

24時間無料
相談ダイヤル ☎ 0120-344-299

JA葬祭くまもと・メモリアルホール高平は、YOU+YOUくまもとの地階敷地内にある総合葬祭会館です



メモリー倶楽部のご案内

メモリー倶楽部とは メモリアルホール高平 の会員制度です。

入会金は **3000円** 年会費や月々の支払は一切必要ございません

御入会金と引き換えにエーコープ熊本の商品券

3000円分をご進呈いたします

YOU+YOUくまもと
農家れすとらん しのだの
でもご利用いただけます。



会員特典はいろいろ!

もちろん提携斎壇での御葬儀もお安くなります。

御入会希望、または詳細についてのお尋ねは
フリーダイヤル 0120-344-299 までお電話を。

事前相談のすすめ

弊社のご葬儀の約半数近くが、事前に何らかのご相談を頂いている方々です。思い通りのご葬儀を執り行うためには事前の心積もりが大切です。

- 家族葬はできますか?
- いくらかかりますか?
- 事前に準備可能なものは?
- 斎場は高平以外にもあるの?
- 少人数の葬儀はいくら?
- お寺を紹介できますか?
- お墓がないんだけど!
- 家で葬儀をしたいんだけど!
- 「直葬」って何?
- 「終活」って何?



すべての疑問にお答えいたします。
匿名でも構いませんので、まずは
お電話を!

お子様のすこやかな成長を願って



88 鎌倉 15号 (30×23×56)

破魔弓



83 寿宝 15号 (28×21×56)

オルゴール付き

羽子板



3 あかり 8号 (23×20×36)

振袖ちりめん 赤 × ちりめん ピンク



2 壁掛け ピンク (22×9×33)



30 初夢 13号 (29×26×54)

振袖刺繍金駒飾り梅 赤 刺繍御所車 ピンク

お問合せ▶(株)エコーブ熊本 生活事業部 TEL▶096-344-6345

忘年会コース

11月21日(木)～

飲み放題付▶ **6,200円** (税込)

飲み放題付▶ **7,000円** (税込)

特旨2種しゃぶしゃぶうどん付

特旨すきやきうどん付

or 特旨2種せいろ蒸し

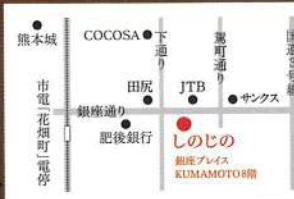
※11月中にご予約されたお客様に限り「一品サービス」



住所/熊本市中央区下通1丁目10番3号
銀座プレイス KUMAMOTO8階
営業時間/[昼]11:30~14:00(LO/13:30) (日・祝日は14:30まで)
[夜]17:30~22:30(LO/21:30) (日・祝日は22:00まで)
席数/102席(個室7室) 定休日/年末年始
TEL 096-356-1029
FAX 096-356-4831



しのじの 検索 <http://shinoino.jp/>



プレゼントコーナー



を**3名様に!** を**5名様に!**
 抽選にもれた方の中から、you+youオリジナルエコバッグを10名様に進呈。
ハガキがFAX、メールに
 ①クイズの答え ②住所 ③氏名(フリガナ) ④電話番号
 ⑤年齢 ⑥お持ちの方はポイントカード会員番号
 ⑦店舗やサービス、広報誌へのご意見ご感想など
 以上をご記入のうえご応募ください。

前回の答えは「③ ひび割れ」でした!
 当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。ご了承ください。

問題

(株)エコープ熊本では、お客様の様々な住宅関連のご要望にお応えできるよう住宅事業に取り組んでいます。
 JA HOUSEでは、住む人の健康を考え、自然素材にこだわり、「漆喰住宅」をご提案しております。
 自然素材の「漆喰」は、室内と外気の状態に合わせて水分の吸収や放出を繰り返し、快適な湿度を保ってくれます。
 さて、JA HOUSEがおすすめする「漆喰」は、家のどの部分に使用しているでしょうか。

- 答えを次の中からお選びいただき、番号で答えてください。
 ①外壁 ③室内の壁
 ②室内の天井 ④外壁・室内の壁・天井(オール漆喰)

締切 令和元年12月31日(火)※当日消印有効



携帯電話のバーコード読み取り機能で、メアドを自動入力!

TEL 096-341-7070
 FAX 096-341-7071
 E-mail:youyou@acoopkumamoto.co.jp

〒860-0085
 熊本市北区高平2丁目25-57
応募先 問い合わせ先
 (株)エコープ熊本
 直販店舗事業部 「読者プレゼント」係

今後のイベント予定

- 11/9~12/24 ● [you+you] お歳暮ギフト展示
 - 11/22~24 ● [you+you] おかげさまで19周年「大創業祭」
 - 12/6~8 ● [you+you] **【歳末大感謝祭】**
 - 12/26~31 ● [you+you] 大歳の市(31日は14時まで営業)
 - 12/30 ● [しのじの] 仕事納め(ランチまで営業)
 - R2/1/1~4 ● [you+you] お正月休み
 - 1/4 ● [しのじの] 年始営業(4日・5日はランチのみ)
 - 1/5 ● [you+you] 初売り(9時より)
 - 1/24~26 ● [you+you] 1月イベント売り出し
 - 2/22~24 ● [you+you] 2月イベント売り出し
 - 3/6~8 ● [you+you] 3月イベント売り出し
 - 3/13~15 ● [you+you] 3月イベント売り出し
 - 3/20~22 ● [you+you] 3月イベント売り出し
- 日程は変更になる場合がございます。(R1.10月21日現在)

あぐニュース 「夏フェスタ」盛りあがりました!

8月24日(土)に「第7回 you+you夏フェスタ」を開催しました。今回は天候の影響で、初めて1階駐車場で開催となりました。
 you+you夏フェスタの一番の人気コーナー「野菜輪投げ」をはじめ、定番の「金魚すくい」「スーパーボールすくい」で楽しんでもいただきました。また、旬のさんまの塩焼きや、りんどうポークのステーキなど美味しいグルメも堪能できました。メインイベントの「ベジフルビンゴ大会」では、子供と大人が入り乱れての開催となり、大変盛りあがりしました。
 スペースを縮小しての夏フェスタでしたが、無事に開催することができました。ありがとうございました。



予告 冬の 歳末大感謝祭!

12/6(金)~8日

みかんの生産者、また有機野菜の生産者による試食販売やあか牛串焼きなどイベント盛り沢山! 歳末お楽しみ抽選会も開催します。

(株)エコープ熊本 連絡帳	you+youくまもと 農畜産物市場	TEL: 096-341-7070
	JA HOUSE	TEL: 096-344-6340
	メモリアルホール高平	☎: 0120-344-299
	生活事業部	TEL: 096-344-6345
	農家れすとらん しのじの	TEL: 096-356-1029

編集後記 今年の夏も異常気象に悩まされました。度重なる台風の発生はもちろんです。8月下旬は雨の日が続き、8月というのに最高気温が10月下旬並みという日もありました。生産者の農作物にも影響がでており、今秋は全般的に生育が遅くなっています。そんな中、10月1日より消費税増税がスタート。
 小売店にとってはアゲンストな商況が続きますが、嘆いても始まらない!とにか今、信念をもってやっている事、これを地道に積み重ねていく以外にない、と思います。
 店頭でふれあう数多くのお客様の声を励みに「十年一剣を磨く」精神で歩を進めてまいります。

you+youくまもと

発行責任者 坂野裕文 発行所 株式会社エコープ熊本 熊本市北区高平2丁目25番五七号 TEL 096-344-1637